



PLAN DE NAISSANCE



RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom et prénom : _____

Nom et prénom du conjoint : _____

Date prévue de la naissance : _____

Mon médecin est : _____

Mon(ma) chirurgien(ne) est : _____

Le médecin de notre bébé sera : _____

Nous avons assisté à :

Des rencontres prénatales

Une visite guidée de l'hôpital

Autre : _____

TRAVAIL ET ACCOUCHEMENT

Les personnes qui m'accompagneront lors du travail seront :
(MAXIMUM 2 accompagnants)

Les personnes qui assisteront à la naissance seront :
(MAXIMUM 2 accompagnants)

*** Une seule personne peut vous accompagner en salle d'opération.**

Y a-t-il quelque chose que vous souhaitez partager (questions, craintes, inquiétudes etc.) ?

De quelle façon désirez-vous accoucher ? Naturellement
 Avec épidurale



SOULAGEMENT ET CONFORT PENDANT LE TRAVAIL

Plusieurs possibilités vous sont offertes, telles que :

- Utiliser des techniques de respiration;
- Marcher et diversifier les positions;
- Utiliser le ballon de naissance;
- Écouter ma musique;
- Recevoir une médication;
- Prendre un bain, un bain tourbillon ou une douche;
- Recevoir un massage;
- Avoir des compresses chaudes ou froides;
- Recevoir une anesthésie épidurale.

Nous aimerions connaître vos désirs ainsi que vos besoins :

NAISSANCE DE VOTRE BÉBÉ

Votre infirmière ou votre médecin vous suggérera différentes positions confortables lors de la poussée avant la naissance.

Y a-t-il des positions que vous aimeriez expérimenter ?

À la naissance de bébé, j'aimerais :

- Découvrir moi-même le sexe de notre enfant.
- Que _____ coupe le cordon ombilical
- Que _____ prenne des photos ou filme la naissance
- Que le bonnet que j'apporterai soit mis sur la tête de notre bébé
- Autre :

***Le contact peau à peau sans interruption avec la mère est préconisé dès la naissance pour une durée de 2 h.
Le contact peau à peau peut être fait avec le père par la suite, idéalement après la période initiale avec la mère.***

IMPRÉVUS POSSIBLES PENDANT LE TRAVAIL ET LA NAISSANCE

Si vous avez besoin de plus de renseignements sur l'un des sujets suivants, renseignez-vous auprès de votre médecin.

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Surveillance externe du cœur fœtal | <input type="checkbox"/> Déclenchement avec une sonde |
| <input type="checkbox"/> Surveillance interne du cœur fœtal | <input type="checkbox"/> Utilisation de forceps |
| <input type="checkbox"/> Rupture artificielle des membranes | <input type="checkbox"/> Utilisation d'une ventouse |
| <input type="checkbox"/> Déclenchement avec gel vaginal | <input type="checkbox"/> Épisiotomie |
| <input type="checkbox"/> Déclenchement avec médication intraveineuse | <input type="checkbox"/> Césarienne |

APRÈS LA NAISSANCE

Le Centre Mère-Enfant reconnaît l'importance et favorise le contact peau à peau ainsi que la cohabitation mère-bébé. Les infirmières vous aideront à prendre soin de votre bébé dans votre chambre.

Séjour hospitalier

Au Centre Mère-Enfant, le nouveau-né demeure dans la chambre avec ses parents (cohabitation 24 h / 24 h) afin de permettre l'intégration immédiate du nouveau-né au sein de la cellule familiale, et ce, avec le soutien du personnel infirmier. Les visiteurs sont invités à respecter les heures de visites (14 h à 20 h 30, 2 personnes à la fois).

* En cas de césarienne, il vous faudra prévoir obligatoirement un accompagnateur pour les premiers 24 h post césarienne.

Au cours de mon séjour au Centre Mère-Enfant, nous souhaitons :

- Assister à l'examen physique de notre bébé
- Être présents lors d'examens de dépistage par ponction au talon ou autres
- Que le bain de bébé soit donné par moi ou mon conjoint
- Que dans les premières 24 h, seul le conjoint soit présent
- Que le conjoint séjourne dans ma chambre la nuit
- Autre :



ALIMENTATION DU BÉBÉ

Considérant que l'allaitement est reconnu comme le meilleur mode d'alimentation pour le nouveau-né, le personnel du Centre Mère-Enfant adopte et préconise les pratiques reconnues visant à favoriser sa réussite soit : allaitement le plus tôt possible après la naissance, aucune tétine ou sucette, aucun supplément sans indication médicale, allaitement sur demande (8 à 12 fois / 24 h). Ainsi, le personnel du Centre Mère-Enfant vous apportera l'information, le support et l'aide dont vous aurez besoin tout en respectant vos choix.

Notre choix pour l'alimentation du bébé :

- Seins
- Biberon

Commentaires :

RETOUR À LA MAISON

Les personnes suivantes nous offriront de l'aide :

CÉSARIENNE ÉLECTIVE



NAISSANCE DE VOTRE BÉBÉ

À la naissance de bébé, j'aimerais :

- Découvrir moi-même le sexe de notre enfant et par la suite, l'infirmière pratiquera les soins de base
- Que _____ recoupe le cordon ombilical
- Que _____ prenne des photos ou filme la naissance
- Que le bonnet que j'apporterai soit mis sur la tête de notre bébé
- Autre : _____

Par la suite, le contact peau à peau entre le bébé et la mère sera favorisé pour une durée de 2 heures avec de minimes périodes d'interruption pour favoriser le transfert de la mère sur l'Unité Mère-Enfant.

La personne qui m'accompagnera à la salle d'opération lors de la césarienne sera :
(UNE seule personne peut vous accompagner)

SOULAGEMENT ET CONFORT APRÈS LA NAISSANCE

Quelques possibilités s'offrent à vous pour votre soulagement et confort, telles que :

- Analgésiques (pour diminuer la douleur);
- Mobilisation (pour améliorer le confort et diminuer les raideurs).

Quels sont vos désirs ainsi que vos besoins ?

SIGNATURES

Mère

Date

Père

Date

Accompagnante

Date

SOURCE : Lignes directrices nationales Santé Canada.
Comité de péri

Avril 2020